**Trainingsweekend 15./16.03.2014**

Um uns für die Turnfestsaison optimal vorzubereiten, fuhren wir gemeinsam nach Filzbach in das Sportzentrum Kerenzerberg. Wir freuten uns auf die schönen Hotelzimmer mit eigener Dusche, die grosse Turnhalle, die Spiegelwände und natürlich wurden auch die Massagebälle eingepackt für am Sonntagabend.

Aber ehrlich gesagt, konnten wir kaum erwarten zu erfahren, was auf dem Menüplan steht. Denn hier oben im Restaurant, mit der schönsten Aussicht auf die Glarner Berglandschaft, gibt es immer hervorragendes Essen. Am meisten freue ich mich jeweils auf das vielseitige Frühstücksbuffet.

Doch nun ist es noch nicht soweit. Kaum angekommen, ging es in die Turnhalle wo der Tagesplan aufgehängt wurde. Er wurde sogleich genauestens studiert.

Analog zu unseren Disziplinen stand zu grossen Teilen Teamaerobic, geleitet von Sarah Hauenstein, Fachtest Allround von mir und die neue Disziplin Stabweitwurf von Jeanine Züst, welche auch die ganze Gruppe mit Lektionen wie Step Aerobic zum Schwitzen brachte.

Der erste Abend haben wir als Gruppe ausklingen lassen bei Gesellschaftsspielen und eine Partie Kegeln, bis wir todmüde ins Bett fielen.

Gestärkt, nach dem bereits erwähnten lohnenswerten Frühstück, ging es Sonntagsmorgen bereits in der Früh wieder los.

Es wurde nochmals fleissig geturnt und geschwitzt und dabei natürlich immer gelächelt. :-)

Wir haben gute Fortschritte erzielt und ein gutes Fundament für die weiteren Trainings bis zum Wettkampf gelegt.

Ich danke meinen Leiterkolleginnen für die Organisation: Eve Bär, Sarah Hauenstein, Jeanine Züst und allen Damenrieglerinnen fürs tolle mitmachen. Es hat Spass gemacht.

Ich freue mich auf die Trainings und hoffe auf eine unfallfreie und erfolgreiche Saison, in welcher aber stets die Freude und der Spass zuvorderst stehen sollen.

Eure Fabienne Küchler